



# CEGAH STUNTING LEWAT LANGKAH PREVENTIF USIA 0 – 2 TAHUN



**Dr. ELISA CHANDRASARI**  
**KASI KESGA DAN GIZI**  
**DINAS KESEHATAN KABUPATEN MAGETAN**  
**MAGETAN, 12 AGUSTUS 2021**



# STUNTING

**Stunting:** kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak lebih pendek untuk usianya. (kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal kehidupan setelah lahir, tetapi baru tampak *setelah anak berusia 2 tahun*)

Stunting disebabkan oleh faktor **Multidimensi** sehingga **penanganannya** perlu dilakukan oleh Multisektor

- 1** Praktek pengasuhan yang tidak baik
- 2** Terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan *ANC-Ante Natal Care*, *Post Natal* dan pembelajaran dini yang berkualitas
- 3** Kurangnya akses ke makanan bergizi
- 4** Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi

# DAMPAK STUNTING BAGI KELUARGA DAN NEGARA DI INDONESIA

## PREVALENSI

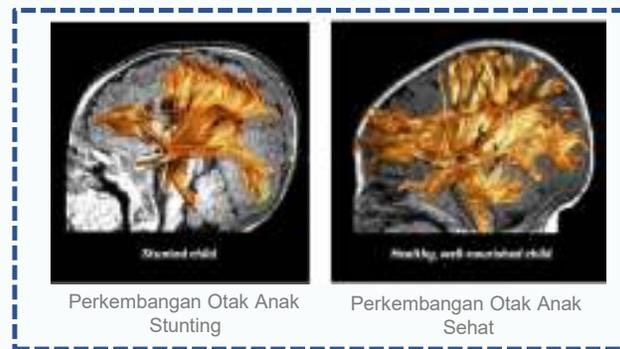
### STUNTING PADA ANAK BADUTA



### STUNTING PADA ANAK BALITA



## DAMPAK KESEHATAN



- ✓ **Gagal tumbuh** (berat lahir rendah, kecil, pendek, kurus)
- ✓ **Hambatan perkembangan kognitif dan motorik**
- ✓ **Gangguan metabolik pada saat dewasa** → risiko penyakit tidak menular (diabetes, obesitas, stroke, penyakit jantung)

Sumber:

- Kakietek, Jakub, Julia Dayton Eberwein, Dylan Walters, and Meera Shekar. 2017. *Unleashing Gains in Economic Productivity with Investments in Nutrition*. Washington, DC: World Bank Group
- [www.GlobalNutritionSeries.org](http://www.GlobalNutritionSeries.org)

## DAMPAK EKONOMI

**Potensi kerugian ekonomi** setiap tahunnya: **2-3% dari GDP**



*The Worldbank, 2016*

**Potensi keuntungan ekonomi** dari investasi penurunan *stunting* di Indonesia: **48 kali lipat**

*Hoddinott, et al, 2013*  
International Food Policy Research Institute

# Pendekatan Siklus Hidup Kementerian Kesehatan



Gambar 6. Pendekatan Siklus Hidup untuk Mencapai Keluarga Sehat

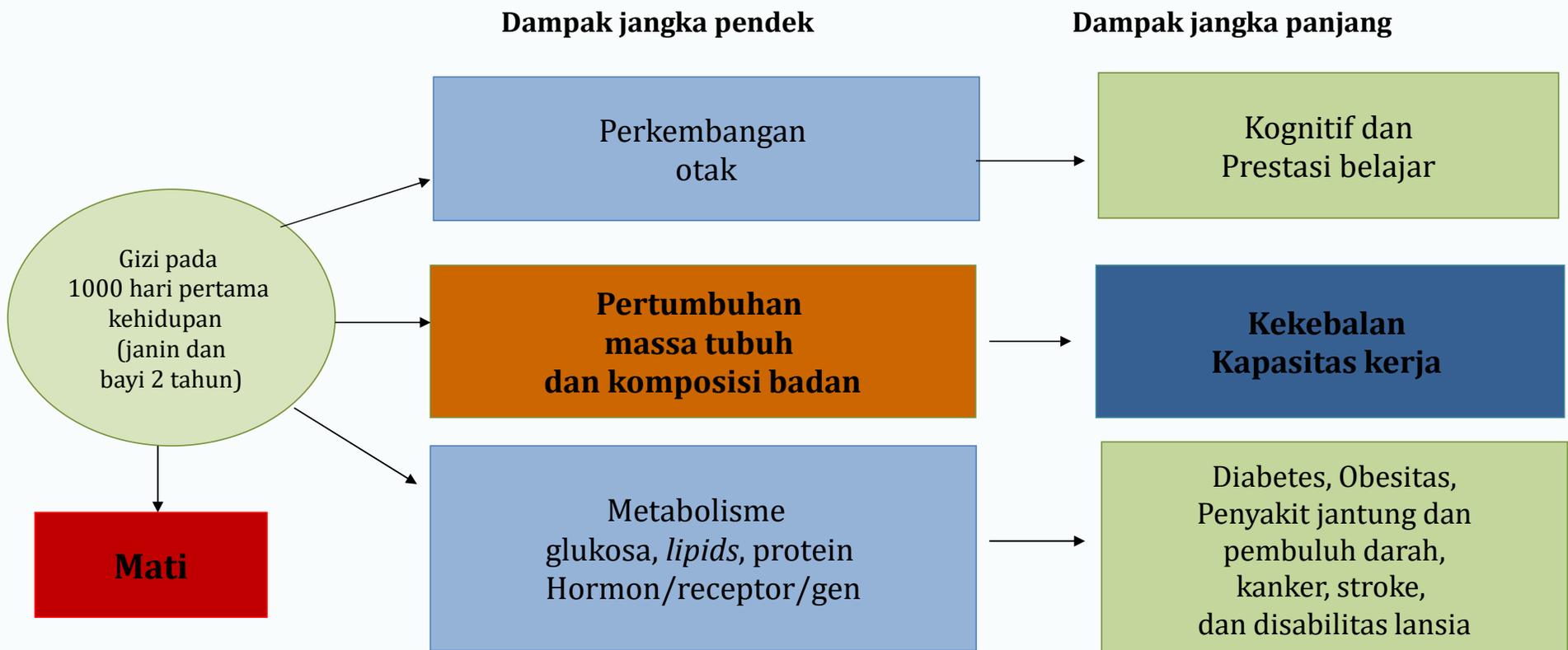
# STUNTING BISA DICEGAH MELALUI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

(MEMASTIKAN KESEHATAN YANG BAIK DAN GIZI YANG CUKUP)



**1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) yang Optimal**  
Gizi tepat + Pencegahan Penyakit = Tumbuh Kembang Optimal = Mencegah *Stunting*

# MENGAPA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN, PENTING?

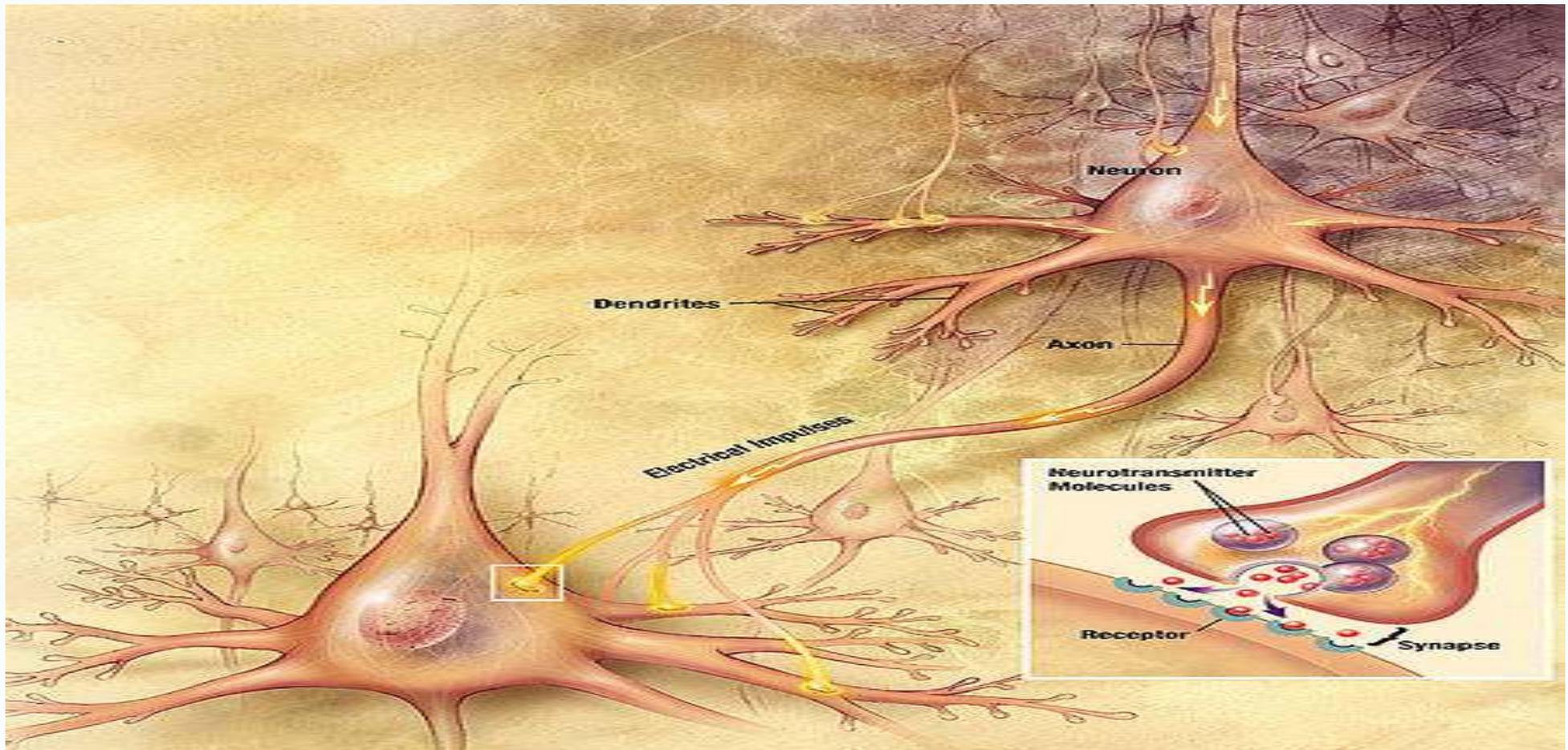


Sumber: *Short and long term effects of early nutrition (James et al 2000)*

# Mengapa 1000 HPK?

Dampak yang ditimbulkan *malnutrition* pada periode ini bersifat **permanen dan berjangka panjang**

# SEL SYARAF LENGKAP



Sumber : US National Institute of Health, National Institute on Aging, 2008  
<http://www.nia.nih.gov/policies.htm>

Anak Usia 3 Tahun



Normal

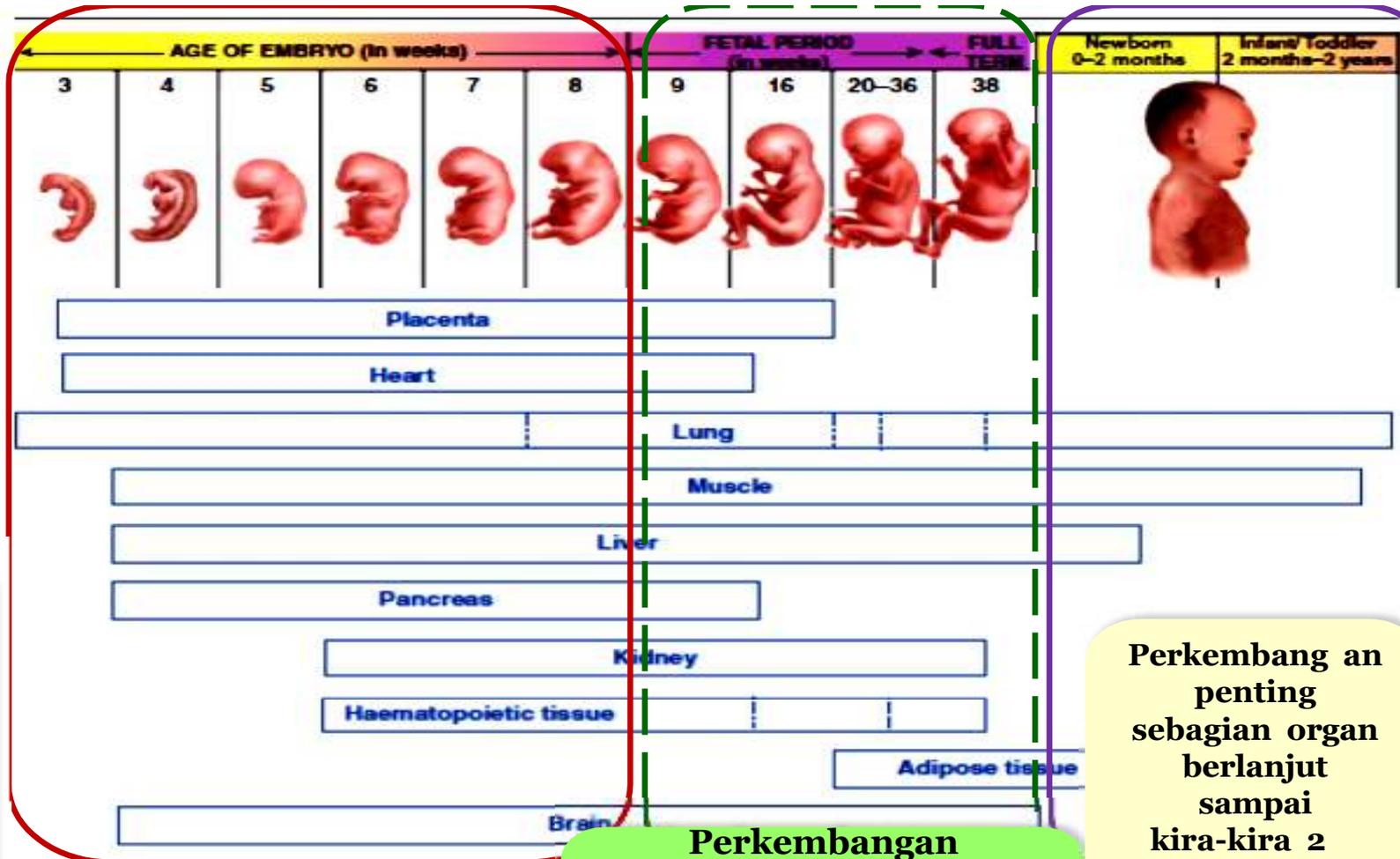


Terabaikan

<http://www.feralchildren.com/image.php?if=figures/perry20021>

# Jendela Kritis Perkembangan Janin

8 minggu pertama sejak pembuahan terjadi pembentukan semua cikal bakal organ tubuh



**Figure 4.2** Critical windows in embryo and fetal development. The critical windows discussed in this chapter begin their development during the embryonic and fetal periods. **Note:** Horizontal bars indicate time periods of distinct stages of organ development. Medical illustrations: James Dowdalls, 'Graph of the Environment and Sustainability, Southern California State University, San Marcos, CA', 'Infants and Children', Beate Ritz, MD, Ph.D., and Michelle Willett, Ph.D.

Perkembangan penting sebagian organ berlanjut sampai akhir kehamilan

Perkembangan penting sebagian organ berlanjut sampai kira-kira 2 tahun pertama kehidupan

# 3 KOMPONEN UTAMA PENANGGULANGAN STUNTING -



**POLA  
ASUH**



**POLA  
MAKAN**



**AIR BERSIH  
SANITASI**

**CEGAH STUNTING ITU PENTING**

**Stunting**

**Pola Asuh**

- Penderita penyakit kronis (seperti diabetes, hipertensi, asma) sebaiknya tidak hamil.
- Usahakan menyusui bayi dengan ASI eksklusif.
- ASI eksklusif selama 6 bulan.
- Makanan bayi yang tepat (tidak terlalu asin, manis, lemak) dan memenuhi gizi yang cukup dan aman untuk bayi.
- Layanan kesehatan yang baik untuk perempuan hamil.

**Pola Makan**

Perbaikan / Makanan Sehat pada 4 A's

**Sanitasi**

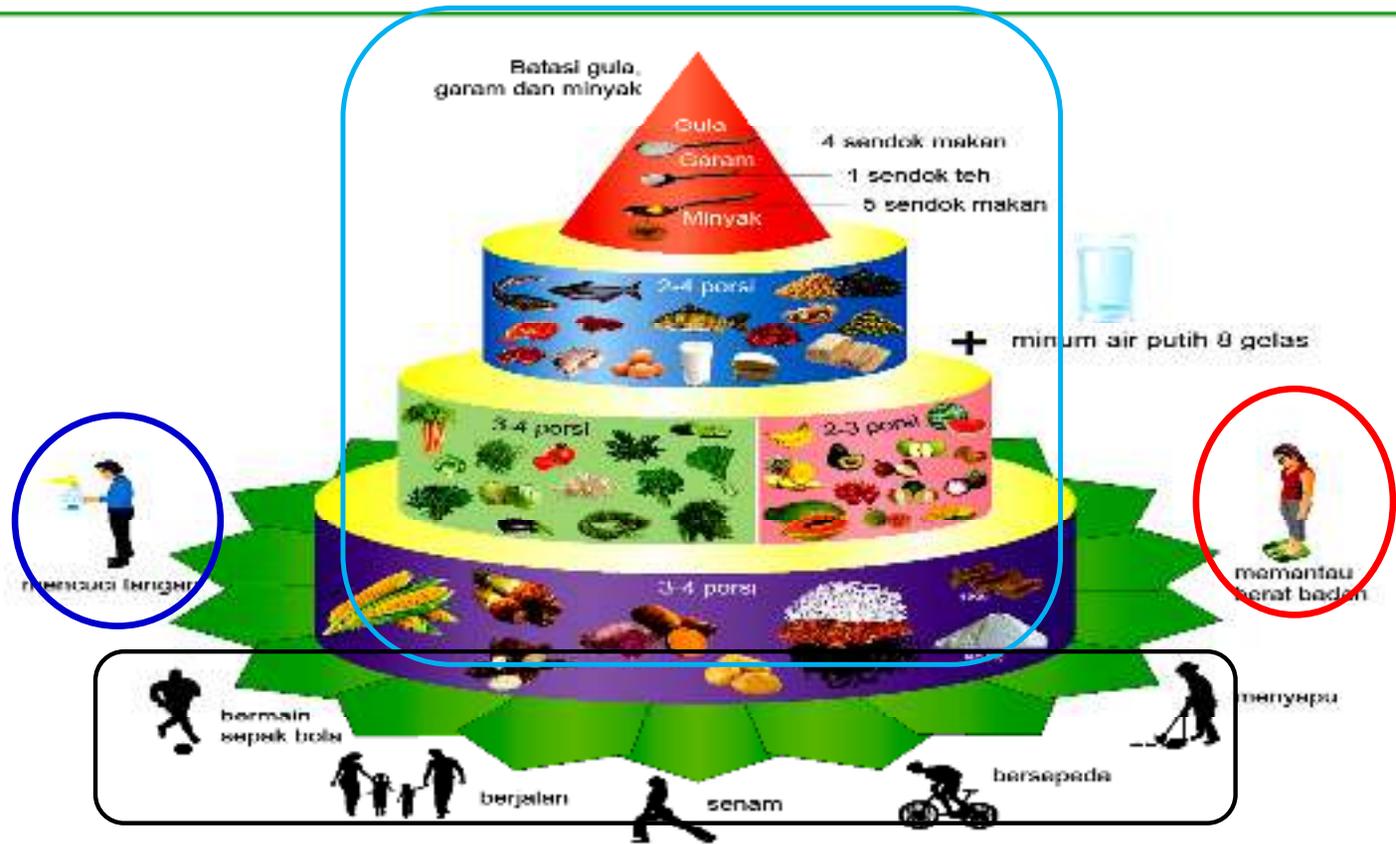
- Air bersih
- Jamban Kakus
- Cuci Tangan Pakai Sabun

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlihat pendek untuk usianya.

**Cegah Stunting, Itu Penting**



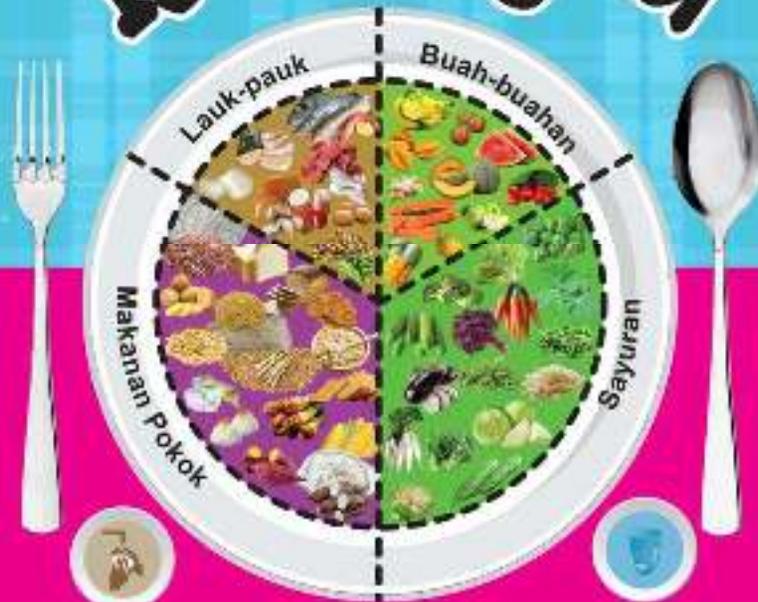
**• GIZI SEIMBANG PADA 1000 HPK**



## TUMPENG GIZI SEIMBANG PANDUAN KONSUMSI SEHARI HARI



# Isi Piringku



Cuci tangan pakai sabun



Aktivitas Fisik  
30 Menit per Hari



Minum air  
8 gelas sehari

**10 PESAN GIZI SEIMBANG (Keluarga – Masyarakat dan Institusi)**

1. Syukuri dan Nikmati Aneka Ragam Makanan, setiap kali Makan
2. Banyak Makan Sayuran dan Cukup Buah-buahan
3. Biasakan Mengonsumsi Lauk Pauk yang Mengandung Protein Tinggi
4. Biasakan Mengonsumsi Aneka Ragam Makanan Pokok
5. Batasi Konsumsi Pangan Manis, Asin dan Berlemak
6. Biasakan Sarapan
7. Minum Air yang cukup dan Aman
8. Biasakan Membaca Label pada Kemasan Pangan
9. Cuci Tangan Pakai Sabun dengan Air Bersih Mengalir
10. Lakukan Aktivitas Fisik yang Cukup dan Pertahankan Berat Badan Normal`

**PESAN GIZI SEIMBANG**



## PILAR 1

### MENGONSUMSI PANGAN BERANEKA RAGAM

#### **Mengapa ?**

Tidak ada satu jenis pun pangan yang mempunyai kandungan zat gizi yang lengkap **kecuali Air Susu Ibu (ASI) untuk bayi berusia 0 – 6 bulan.**

#### **Beragam saja tidak cukup, tetapi harus :**

- Proporsi seimbang sesuai kebutuhan tubuh.
- Dalam jumlah yang cukup, artinya tidak banyak tetapi juga tidak sedikit.
- Dilakukan secara teratur.

## PILAR 2

### MEBIASAKAN PERILAKU HIDUP BERSIH

#### Mengapa ?

#### INFEKSI

- Nafsu makan turun.
- Metabolisme meningkat, kebutuhan meningkat,
- Diare : kehilangan langsung.



#### STATUS GIZI

Daya tahan rendah, mudah terkena penyakit infeksi.

## PILAR 3

### MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK (OLAH RAGA)

#### **Mengapa ?**

Untuk menyeimbangkan antara asupan dan penggunaan zat gizi utama sumber energi.

Aktivitas fisik memperlancar sistem peredaran darah dan pemanfaatan zat gizi di dalam tubuh (metabolisme)

## PILAR 4

### MEMANTAU BERAT BADAN UNTUK MEMPERTAHANKAN BERAT BADAN NORMAL

#### **Mengapa ?**

Untuk mengetahui apakah telah terjadi keseimbangan penggunaan zat gizi di dalam tubuh.

#### **Bagaimana cara menentukan ?**

- Untuk orang dewasa :  
Ukur Indeks Massa Tubuh (IMT) →

$$\frac{\text{BB (Kg)}}{\text{TB (m)}^2}$$

- Untuk Balita, gunakan Kartu Menuju Sehat (KMS).
- Untuk anak usia sekolah, gunakan Tabel  
(sesuai Permenkes No. 1195/Menkes/SK/XII/2010 tentang : Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak).

# GIZI SEIMBANG UNTUK IBUHAMIL



## 1. Biasakan mengonsumsi aneka ragam pangan yang lebih banyak

- Ibu Hamil perlu mengonsumsi aneka ragam pangan yang lebih banyak untuk memenuhi kebutuhan energi, protein dan zat gizi mikro (vitamin dan mineral) karena digunakan untuk pemeliharaan, pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta cadangan selama masa menyusui.
- Zat gizi mikro penting yang diperlukan selama hamil adalah zat ***besi, asam folat, kalsium, iodium dan zink.***

## 2. Batasi mengonsumsi makanan yang mengandung garam tinggi

Pembatasan konsumsi garam dapat mencegah hipertensi selama kehamilan.

# “Piring Makan” Ibu Hamil (survey)



karbo



karbo + sayur



karbo + protein nabati



karbo + sayur + protein nabati



minus  
protein  
hewani

### 3. Minumlah air putih yang lebih banyak

Air merupakan sumber cairan yang paling baik dan berfungsi untuk membantu pencernaan, membuang racun, sebagai penyusun sel dan darah, mengatur keseimbangan asam basa tubuh, dan mengatur suhu tubuh.

### 4. Batasi minum kopi

- Kafein bila dikonsumsi oleh ibu hamil akan mempunyai efek stimulasi.
- Oleh karenanya bila ibu hamil minum kopi sebagai sumber utama kafein terkontrol, akan mengalami peningkatan buang air kecil (BAK) yang akan berakibat dehidrasi, tekanan darah meningkat dan detak jantung juga akan meningkat.





## **GIZI SEIMBANG UNTUK IBU MENYUSUI**

### **1. Biasakan mengonsumsi aneka ragam pangan yang lebih banyak**

Ibu menyusui perlu mengonsumsi aneka ragam pangan yang lebih banyak untuk memenuhi kebutuhan energi, protein dan zat gizi mikro (vitamin dan mineral) karena digunakan untuk pemeliharaan kesehatan ibu dan produksi ASI.

### **2. Minumlah air putih yang lebih banyak**

Air merupakan sumber cairan yang paling baik dan berfungsi untuk membantu pencernaan, membuang racun, sebagai penyusun sel dan darah, mengatur keseimbangan asam basa tubuh, dan mengatur suhu tubuh.

### 3. Batasi minum kopi

Kafein yang terdapat dalam kopi yang dikonsumsi ibu akan masuk ke dalam ASI sehingga akan berpengaruh tidak baik terhadap bayi, hal ini disebabkan karena metabolisme bayi belum siap untuk mencerna kafein.



## **GIZI SEIMBANG UNTUK BAYI UMUR 0 – 6 BULAN**

### **1. Melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)**

IMD adalah proses menyusui dimulai secepatnya dengan cara segera setelah lahir bayi ditengkurapkan di dada ibu sehingga kulit ibu melekat pada kulit bayi minimal 1 jam atau sampai menyusui awal selesai



## 2. Berikan ASI Eksklusif sampai umur 6 bulan

- Pemberian ASI Eksklusif berarti bayi selama 6 bulan hanya diberi ASI saja.
- Kebutuhan energi dan zat gizi lainnya untuk bayi dapat dipenuhi dari ASI.
- Disamping itu pemberian ASI Eksklusif sampai dengan 6 bulan mengurangi tingkat kematian bayi yang disebabkan berbagai penyakit (Diare dan Radang Paru) dan mempercepat pemulihan bila sakit .



## **GIZI SEIMBANG UNTUK BAYI UMUR 6 – 24 BULAN**

### **1. Lanjutkan pemberian ASI sampai umur 2 tahun.**

- Pemberian ASI dilanjutkan hingga usia 2 tahun, oleh karena ASI masih mengandung zat-zat gizi yang penting walaupun jumlahnya tidak memenuhi kebutuhan.
- Disamping itu akan meningkatkan hubungan emosional antara ibu dan bayi serta meningkatkan sistem kekebalan yang baik bagi bayi hingga ia dewasa.



## 2. Berikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) mulai Usia 6 bulan

- Selain ASI diteruskan harus memberikan makanan lain sebagai pendamping ASI yang diberikan pada bayi dan anak mulai usia 6 sampai 24 bulan.
- MP-ASI yang tepat dan baik merupakan makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi terutama zat gizi mikro sehingga bayi dan anak dapat tumbuh kembang dengan optimal. MP-ASI diberikan secara bertahap sesuai dengan usia anak, mulai dari MP-ASI bentuk lumat, lembik sampai anak menjadi terbiasa dengan makanan keluarga



**BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK**

**KARANG ANAK**

**BUKU KIA**

Diikuti oleh: Tanggal, Bulan, Tahun, No. Buku, Fasilitas Kesehatan, dan lain-lain.

## PEMEMUHAN GIZI USIA 6-23 BULAN

### Cara Membuat MP ASI dari Makanan Keluarga

#### Bayi 6-8 bulan:

- Contoh Bahan Matang:**
- Nasi putih 30 gr
  - Dadar telur 35 gr
  - Sayur kang wortel 20 gr



#### Cara Membuat:

- Nasi, telur dan sayur dan wortel (dan sayur kang) dikukuskan kemudian disaring.
- Ditambahkan buah sayur sayuran kang sampai mendapatkan konsistensi bubur kental.
- Sajikan.



#### Bayi 9-11 bulan:

- Contoh Bahan Matang:**
- Nasi putih 45 gr
  - Ikan kembung bumbu kuning 30 gr
  - Tumis buncis 25 gr



#### Cara Membuat:

- Nasi, ikan kembung bumbu kuning dan tumis buncis dicincang.
- Sajikan dengan buah sayur (santan kang).



#### Anak 12-23 bulan:

- Contoh Bahan Matang:**
- Nasi putih 55 gr
  - Semur hati ayam 45 gr
  - Berang/bobor bayam 20 gr



#### Cara Membuat:

MP ASI untuk anak 12-23 bulan disajikan dalam bentuk makanan keluarga idincang agak besar jika diperlukan.



### Contoh Makanan Selingan

#### Perkedel kentang isi daging

- RENTANG:** 25 gr, **DAGING CUNING:** 5 gr, **MAYANG:** 5 gr, **TELUR AYAM:** 5 gr



### Cara Membuat MP ASI dari Bahan Mentah

#### Bayi 6-8 bulan:

- Contoh Bahan:**
- Beras putih 10 gr
  - Telur ayam 30 gr
  - Teropong kedelai 10 gr
  - Wortel 10 gr
  - Santan 30 gr



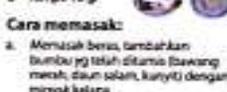
#### Cara memasak:

- Memasak beras, tambahkan bumbu yg telah ditumis (sawing mekah, daun salam, kunyit) dengan minyak kelapa.
- Setelah nasi masak, masukkan ikan kembung dan buncis yang telah dicincang.
- Aduk-aduk sampai mendapatkan konsistensi bubur kental.
- Sajikan.



#### Bayi 9-11 bulan:

- Contoh Bahan:**
- Beras putih 15 gr
  - Ikan kembung 30 gr
  - Minyak kelapa 10 gr
  - Wortel 15 gr
  - Teropong 10 gr



#### Cara memasak:

- Memasak beras, tambahkan bumbu yg telah ditumis (sawing mekah, daun salam, kunyit) dengan minyak kelapa.
- Setelah nasi masak, masukkan ikan kembung dan buncis yang telah dicincang.
- Aduk-aduk sampai mendapatkan konsistensi bubur kental.
- Sajikan.



#### Anak 12-23 bulan:

- Contoh Bahan:**
- Beras putih 25 gr
  - Hati ayam 50 gr
  - Minyak kelapa 5 gr
  - Bayam 20 gr
  - Santan 50 gr



#### Cara memasak:

- Memasak beras sampai menjadi nasi.
- Membuat hati ayam goreng (santan hati ayam dengki minyak kelapa).
- Membuat sayur bayam.
- Sajikan.



## PEMEMUHAN GIZI USIA 6-23 BULAN

Melanjutkan pemberian ASI disertai Makanan Pendamping ASI (MP ASI). Pemberian MP ASI yang baik harus sesuai syarat berikut ini:

### 1. Tepat waktu

MP ASI diberikan saat ASI saja sudah tidak dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi. MP ASI diberikan mulai usia 6 bulan.

### 2. Adekuat

MP ASI yang diberikan dengan memperhatikan jumlah, frekuensi, konsistensi / tekstur/ kekentalan dan variasi makanan. Variasi makanan dalam MP ASI terdiri dari:

- Makanan pokok: beras, biji-bijian, jagung, gandum, sagu, umbi, kentang, singkong, dan lain-lain.
- Makanan sumber protein hewani: ikan, ayam, daging, hati, udang, telur, susu dan hasil olahannya. Pemberian protein hewani dalam MP ASI diprioritaskan. Selain itu sumber protein nabati melati diperkenalkan, yang terdapat dalam kacang-kacangan (proses nabati: kedelai, kacang hijau, kacang polong, kacang tanah, dan lain-lain).

- Leak diperoleh dan proses pengukusan masaknya dan penambahan minyak, santan, dan penggunaan protein hewani dalam MP ASI.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.

Mulai diperkenalkan:

- Buah dan sayur mengandung vitamin A dan C: jeruk, mangga, tomat, bayam, wortel, dan lain-lain.



- Mencuci tangan sebelum menyipukan makanan dan sebelum memberikan makanan kepada anak.

### 4. Diberikan dengan cara yang benar

- MP ASI diberikan secara teratur (pagi, siang, sore) menjelang malam.
- Lama pemberian makan maks-mal 30 menit.
- Langkungan netral (tidak sambil bermain atau menonton TV).
- Ajan anak makat sendiri dengan sendok dan miharti dengan gelas.

6 - 8 bulan	9 - 11 bulan	12 - 23 bulan
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanjutkan menyusui</li> <li>2-3 sdm bertahap hingga 1/2 mangkok berukuran 250 ml (125 ml)</li> <li>2-3 x makan</li> <li>1-2 kali selingan</li> <li>Jumlah energi dari MP ASI yang dibutuhkan per hari 200 kkal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanjutkan menyusui</li> <li>1/2 - 4 mangkok ukuran 250 ml (125 - 200 ml)</li> <li>3-4 x makan</li> <li>1-2 kali selingan</li> <li>Jumlah energi dari MP ASI yang dibutuhkan per hari 300 kkal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanjutkan menyusui hingga 2 tahun atau lebih</li> <li>4 - 3 mangkok ukuran 250 ml</li> <li>3-4 x makan</li> <li>1-2 kali selingan</li> <li>Jumlah energi dari MP ASI yang dibutuhkan per hari 550 kkal</li> </ul>
<p><b>DISARING</b></p> <p>Makanan dibuat dengan disaring. Tekstur makanan lunak dan kental. Kebutuhan cairan: 800 ml/ hari (± 5 gelas belimbing)</p>	<p><b>DICINCANG</b></p> <p>Bahan makanan sama dengan untuk orang dewasa. Tekstur makanan dicincang/dicacah, dipotong kecil, dan selanjutnya makanan yang diiris-iris. Perhatikan respon anak saat makan</p>	<p><b>MASAK BIASA</b></p> <p>Bahan makanan sama dengan untuk orang dewasa. Tekstur makanan yang diiris-iris. Perhatikan respon anak saat makan. Kebutuhan cairan: 1.300 ml/ hari (± 5 gelas belimbing)</p>

# PERBAIKAN POLA MAKAN-POLA ASUH- PELAYANAN KESEHATAN (PERBAIKAN AKSES SANITASI DAN AIR BERSIH) DAN PERUBAHAN PERILAKU

Rendahnya akses terhadap  
**MAKANAN**  
dari segi jumlah dan kualitas gizi



**POLA ASUH**  
yang kurang baik terutama pada perilaku dan praktek pemberian makan bayi dan anak



Rendahnya akses terhadap  
**PELAYANAN KESEHATAN**  
termasuk akses sanitasi dan air bersih



## KONDISI KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL DAN BALITA TAHUN 2016-2017

1 DARI 5  
IBU HAMIL  
DI INDONESIA  
KURANG GIZI

7 DARI 10  
IBU HAMIL  
DI INDONESIA MAKAN  
KURANG KALORI  
DAN PROTEIN

7 DARI 10 BALITA  
DI INDONESIA  
MAKAN  
KURANG KALORI

5 DARI 10 BALITA  
DI INDONESIA MAKAN  
KURANG PROTEIN

# DETEKSI DINI KEJADIAN GIZI BALITA DI POSYANDU

## LANGKAH-LANGKAH

1. Pendaftaran ibu hamil dan balita.
2. Penimbangan balita oleh kader, di catat dalam KMS-DALAM BUKU KIA.
3. Edukasi dan konseling pada ibu hamil dan ibu anak balita tentang hasil perimbangan dan makanan sehat.
4. Pemeriksaan Ibu Hamil (BB, tekanan darah, pengukuran LILA, status Imunisasi (TT), pemberian tablet tambah darah oleh tenaga kesehatan Puskesmas (catat di buku KIA)
5. Makan bersama untuk ibu hamil dan anak balita setelah kegiatan posyandu dengan melakukan edukasi dan konseling gizi.



PENGELOLAAN SUMBER DAYA PANGAN



PENGOLAHAN SUMBER DAYA PANGAN

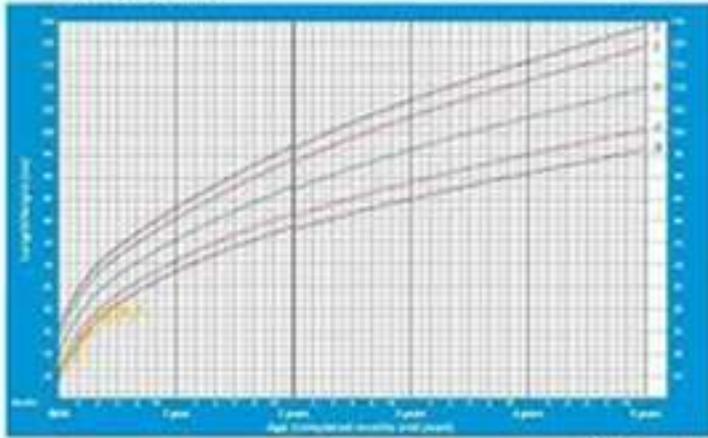


PENDISTRIBUSIAN MAKANAN IBU HAMIL DAN ANAK BALITA

PENGEMBANGAN: PEMANTAUAN DAN EVALUASI

### Length/height-for-age BOYS

Birth to 5 years (percentile)



WHO Child Growth Standards

### Length-for-age GIRLS

Birth to 2 years (percentile)



WHO Child Growth Standards

#### PELAYANAN SIDIOTK

KATEGORI	UMUR	Dokter Di Klinik				PELAYANAN SIDIOTK						Tindakan Edukasi di Rumah (Kunjungan, Edukasi)	Kunjungan (orang)	
		Pelayanan SIDIOTK				Mandiri dan Mandiri (Pelayanan SIDIOTK)		Mandiri dan Mandiri (Pelayanan SIDIOTK)		Mandiri dan Mandiri (Pelayanan SIDIOTK)				
		0-12	13-24	25-36	37-48	0-12	13-24	25-36	37-48	0-12	13-24			25-36
0-12 bulan	0-12 bulan													
13-24 bulan	13-24 bulan													
25-36 bulan	25-36 bulan													
37-48 bulan	37-48 bulan													
49-60 bulan	49-60 bulan													
61-72 bulan	61-72 bulan													
73-84 bulan	73-84 bulan													
85-96 bulan	85-96 bulan													
97-108 bulan	97-108 bulan													
109-120 bulan	109-120 bulan													
121-132 bulan	121-132 bulan													
133-144 bulan	133-144 bulan													
145-156 bulan	145-156 bulan													
157-168 bulan	157-168 bulan													
169-180 bulan	169-180 bulan													
181-192 bulan	181-192 bulan													
193-204 bulan	193-204 bulan													
205-216 bulan	205-216 bulan													
217-228 bulan	217-228 bulan													
229-240 bulan	229-240 bulan													
241-252 bulan	241-252 bulan													
253-264 bulan	253-264 bulan													
265-276 bulan	265-276 bulan													
277-288 bulan	277-288 bulan													
289-300 bulan	289-300 bulan													

Grafik ini menunjukkan status gizi anak berdasarkan umur dan jenis kelamin. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak.

#### PELAYANAN PROMOSI

UMUR	BULAN													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
0-12 bulan														
13-24 bulan														
25-36 bulan														
37-48 bulan														
49-60 bulan														
61-72 bulan														
73-84 bulan														
85-96 bulan														
97-108 bulan														
109-120 bulan														
121-132 bulan														
133-144 bulan														
145-156 bulan														
157-168 bulan														
169-180 bulan														
181-192 bulan														
193-204 bulan														
205-216 bulan														
217-228 bulan														
229-240 bulan														
241-252 bulan														
253-264 bulan														
265-276 bulan														
277-288 bulan														
289-300 bulan														

Grafik ini menunjukkan status gizi anak berdasarkan umur dan jenis kelamin. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak.

#### PELAYANAN MUNDARI

UMUR	BULAN													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
0-12 bulan														
13-24 bulan														
25-36 bulan														
37-48 bulan														
49-60 bulan														
61-72 bulan														
73-84 bulan														
85-96 bulan														
97-108 bulan														
109-120 bulan														
121-132 bulan														
133-144 bulan														
145-156 bulan														
157-168 bulan														
169-180 bulan														
181-192 bulan														
193-204 bulan														
205-216 bulan														
217-228 bulan														
229-240 bulan														
241-252 bulan														
253-264 bulan														
265-276 bulan														
277-288 bulan														
289-300 bulan														

Grafik ini menunjukkan status gizi anak berdasarkan umur dan jenis kelamin. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak. Grafik ini digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak.



**TERIMA KASIH**