



**PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN  
DINAS PENDIDIKAN, KEPEMUDAAN DAN OLAH RAGA  
SMP NEGERI 1 MAOSPATI**

Jl. Ronggo Prawirodirjo Kel. Kraton, Maospati Magetan (0351) 869157  
e-mail : [smp1maospati@gmail.com](mailto:smp1maospati@gmail.com) Website : [www.smpn1maospati.sch.id](http://www.smpn1maospati.sch.id)

**PROGRAM UNGGULAN  
"MERAWAT CITA-CITA"  
SMP NEGERI 1 MAOSPATI**



**TAHUN PELAJARAN  
2020/2021**

# PENGESAHAN

Program Unggulan Bimbingan dan Konseling “ MERAHAT CITA-CITA” SMP Negeri

1 Maospati Tahun Pelajaran 2019/2020 ini telah disetujui dan di sahkan pada :

Hari : .....

Tanggal : ..... Juli 2020

Mengetahui,  
Plt. Kepala SMPN 1 Maospati

Maospati, Juli 2020  
Koordinator PIK-R

**Titik Sudarti, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19630207 198403 2 009

**Siti Sofiah, S.Pd**  
NIP. 19800916 200604 2 014

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, semoga segala aktivitas kita senantiasa mendapatkan Rahmat dan Ridho-Nya, Aamiin. Sholawat Dan salam tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Semoga upaya kita dalam mempersiapkan dan menghantarkan anak dan remaja kita ke jenjang kehidupan yang siap menghadapi segala tantangan di abad ke 21 menjadikannya generasi cerdas berwawasan luas yang siap pakai dapat bernilai ibadah disisi Nya.

Program BK “Merawat Cita-Cita” merupakan wadah dan sarana membimbing dan membina remaja dalam menelusuri cita-cita yang diinginkan, dan dari cita-cita tersebut dirawat sehingga dapat mengembangkan dan mewujudkan cita-citanya.

Dengan dibentuknya program unggulan “Merawat Cita-cita” diharapkan dapat membawa siswa–siswi SMP Negeri 1 Maospati membentuk pribadi remaja yang mampu tangguh dalam mempersiapkan diri sedini mungkin untuk meraih cita-cita yang diinginkan siswa sehingga paling tidak, mampu menjadi sumber inspirasi bagi remaja yang lain.

Ucapan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Plt. Kepala SMP N 1 Maospati Ibu Titik Sudarti, S.Pd, M.Pd atas dukungannya sehingga Program BK “Merawat Cita-Cita” bisa terbentuk dan kepada semua pihak yang ikut berpartisipasi dalam mendukung kegiatan tersebut kami sampaikan terimakasih.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

- A. Latar Belakang
- B. Tujuan Program “Merawat Cita-Cita”
- C. Sasaran
- D. Visi dan Misi

BAB II MERAWAT CITA-CITA

- A. Merawat Cita-Cita
- B. Program Kerja
- C. Susunan Pengurus
- D. Sumber Anggaran Program

BAB III PENUTUP

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Masa Remaja dalam siklus kehidupan manusia merupakan masa yang sangat penting dimana masa remaja adalah merupakan titik tolak bagaimana membentuk kehidupan kita kelak akan lebih baik atau lebih buruk, sebagaimana kita ketahui bersama bahwasanya masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak ke masa dewasa. Masa remaja sangat erat kaitannya dengan perkembangan fisik dan psikis pada periode yang dikenal sebagai Pubertas.

Ciri-ciri remaja sehat tidak hanya dilihat dari segi fisik, namun segi psikis dan segi sosialisasi. Menurut Departemen Kesehatan RI ciri remaja sehat ada 9, yaitu: \* Ciri remaja sehat ia akan tumbuh dengan baik, yang dapat dilihat dari naiknya berat dan tinggi badan secara teratur dan proporsional. \* Tingkat perkembangannya sesuai dengan tingkat umurnya. \* Tampak aktif atau gesit dan gembira. \* Mata bersih dan bersinar. \* Remaja sehat nafsu makannya baik. \* Bibir dan lidah tampak segar. \* Pernapasan tidak berbau. \* Kulit dan rambut tampak bersih dan tidak kering. \* Mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan. Secara sederhana, ciri remaja sehat dilihat dari segi fisik, psikis dan sosialisasi adalah: \* Dilihat dari segi fisik ditandai dengan sehatnya badan dan pertumbuhan jasmani yang normal. \* Segi psikis, remaja yang sehat itu jiwanya berkembang secara wajar, pikiran bertambah cerdas, perasaan bertambah peka, kemauan bersosialisasi baik.

Selain itu pada masa remaja adalah masa yang paling penting untuk mempersiapkan diri sejak dini untuk meraih cita-cita yang diinginkan. Cita-Cita adalah harapan dalam hati yang ingin di wujudkan, baik harapan-harapan tersebut bersifat sementara maupun tidak. Karir adalah suatu rangkaian atau pekerjaan yang dicapai seseorang dalam kurun waktu tertentu yang berkaitan dengan sikap, nilai, perilaku dan motivasi dalam individu. Sukses adalah suatu impian atau tujuan yang kita inginkan telah tercapai dengan usaha dan kerja keras yang dijalani dalam hidup dalam mencapai kesuksesan dan keinginan tersebut berupa hal yang positif baik untuk diri sendiri dan orang lain serta dapat bermanfaat bagi orang lain disekitar kita, yang tidak hanya berupa materi, tetapi kesuksesan itu bisa berupa non materi.

Gantunglah cita-citamu setinggi langit. Pastinya akrab dengan ujar-ujaran tersebut bukan? Masalahnya, apa yang mau digantung setinggi langit jika belum tahu apa yang menjadi cita-cita Anda. Oleh karena itu berdasarkan uraian diatas kami membentuk program unggulan untuk mengembangkan cita-cita peserta didik yaitu “Merawat Cita-Cita”. Selain itu peserta didik SMP Negeri 1 Maospati terdiri dari berbagai kalangan status sosial ekonomi orang tua yang berbeda mulai dari atas sampai bawah serta ditunjang oleh wilayah Maospati yang dekat Lanud Iswahjudi, yang kebetulan menginspirasi peserta didik

untuk menjadi TNI. Program unggulan tersebut mempersiapkan syarat-syarat untuk meraih cita-cita atau memprogram sedini mungkin apa yang harus dilakukan agar cita-cita tersebut bisa tercapai tidak hanya sekedar cita-cita belaka.

Oleh karena itu perlu upaya untuk membantu mereka melalui pemberdayaan Remaja dalam pemberian Informasi, ketrampilan guna mempersiapkan dan mendampingi mereka dalam melalui masa remajanya yang sesuai dengan harapannya. Realisasi dari kepedulian tersebut kami jabarkan dalam rangkaian Program kegiatan bidang karir yaitu “Merawat cita-cita”. Dengan adanya program kegiatan unggulan ini menjadi wadah bagi peserta didik khususnya siswa - siswi SMP Negeri 1 Maospati untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan pemahaman yang jelas mengenai masalah yang dihadapi oleh remaja tersebut.

## **B. Tujuan Program “Merawat Cita-Cita**

Tujuan Program “Merawat Cita-Cita” di SMP Negeri 1 Maospati adalah...

1. Memberikan informasi, pemahaman, sikap dan perilaku positif remaja tentang tumbuh kembang yang sehat pada masa remaja.
2. Membangun kesadaran akan pentingnya memahami cita-cita dan faktor- faktor yang menunjang tercapainya cita-cita
3. Memberikan informasi tentang cara mengenali cita-cita dan cara merawatnya.
4. Mempersiapkan sedini mungkin untuk merawat cita-cita baik itu persiapan fisik, psikis dengan berupaya mempersiapkan persyaratan yang harus dipenuhi guna meraih cita-cita tersebut.
5. Membangun kepribadian siswa-siswi SMP Negeri 1 Maospati agar menjadi pribadi yang membiasakan hidup bersih dan sehat serta mampu menjadi sumber inspirasi bagi remaja lain.
6. Memberikan bimbingan remaja yang sesuai dengan tuntunan agama
7. Memfasilitasi siswa untuk mengembangkan minat bakatnya.

## **C. SASARAN**

1. Pengurus dan anggota PIK-Remaja“ serta semua siswa dan siswi SMP Negeri 1 Maospati.
2. Membentuk para Pendidik Sebaya (PS) dan Konselor Sebaya (KS) sehingga dapat membantu teman–temannya menyampaikan informasi seputar cita-cita karir.

## **D. VISI DAN MISI**

### **VISI SMP NEGERI 1 MAOSPATI**

“ SEKOLAH UNGGUL, BERKARAKTER, MULTI LITERASI BERBUDAYA LINGKUNGAN”

### **MISI SMP Negeri 1 Maospati adalah :**

1. Meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Tuhan YME melalui penanaman budi pekerti dan program kegiatan keagamaan
2. Mewujudkan pengembangan Kurikulum yang meliputi 8 standar pendidikan
3. Mengoptimalkan Proses Pembelajaran sesuai kurikulum yang berlaku
4. Meningkatkan prestasi akademik dan nonakademik
5. Mengembangkan kegiatan berkarakter ketaqwaan, kejujuran, disiplin, peduli, santun, percaya diri, dengan pengembangan diri bidang agama, seni budaya, iptek, dan kecakapan hidup.
6. Mengembangkan budaya literasi dan budaya ramah lingkungan dengan kondisi lingkungan sekolah yang bersih, asri, rindang dan nyaman untuk mencegah pencemaran dan kerusakan lingkungan.
7. Melaksanakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Merujuk dari Visi dan Misi SMP Negeri 1 Maospati maka untuk Program “Merawat Cita-Cita” adalah :

#### **VISI :**

Program “Merawat Cia-Cita adalah *“MEWUJUDKAN REMAJA YANG SEHAT, BERKUALITAS DAN BERBUDAYA LINGKUNGAN”*

#### **MISI**

Program “Merawat Cita-Cita” SMP Negeri 1 Maospati adalah:

1. Menjadikan siswa-siswi tidak sungkan menceritakan permasalahan yang sedang dialaminya
2. Menjadi pusat pelayanan informasi, konseling seputar dunia karir / pekerjaan.
3. Merawat cita-cita karir supaya tercapai cita-citanya
4. Menumbuhkembangkan sikap dengan bergaya hidup sesuai tuntunan agama
5. Menumbuhkan sikap peduli lingkungan dengan membiasakan hidup bersih dan sehat.

**BAB II**  
**MERAWAT CITA-CITA**  
**SMP NEGERI 1 MAOSPATI**

**A. MERAWAT CITA-CITA**

Menetapkan cita-cita memang gampang-gampang sulit. Menjadi gampang karena apa yang menjadi cita-cita remaja bisa saja merupakan hal-hal yang tak jauh dari keseharian. Menjadi sulit ketika Anda tak menyadari bahwa cita-cita tersebut berada di dekat kehidupan remaja.

Cita-cita adalah sesuatu yang ada di masa depan yang akan diperoleh suatu hari nanti. Bisa terwujud dalam 10 atau bahkan 20 tahun mendatang. Bisa juga sudah bisa dirasakan dalam waktu yang lebih singkat.

Untuk memilih cita-cita yang bagus, perlu sedikit panduan. Karena itulah ada 7 cara menentukan cita-cita yang bagus untuk masa depan yaitu :

1. Apa yang Suka Anda Lakukan di Masa Kecil ?

Menentukan cita-cita bisa berawal dari sebuah pertanyaan sederhana, “Apa yang Anda sukai dan sering lakukan di masa kecil?”. Dari hal yang disukai itulah akan menemukan sesuatu yang istimewa di dalam diri. Sesuatu yang bisa dijadikan cita-cita. Mungkin di masa kecil sering bermain masak-masakan Saat itu Anda sering tampil sebagai “chef” utama yang mengatur apa yang akan “dimasak”. Boleh jadi itu merupakan cikal bakal munculnya cita-cita.

2. Kenali Kompetensi Diri

Setelah mengetahui jalan atau rute mana yang akan dipilih dalam menentukan cita-cita, kini giliran memilih kendaraan apa yang akan digunakan. Apakah sebuah mobil sedan atau bus yang bisa menampung banyak penumpang. Maksud dari dua kendaraan tersebut adalah kompetensi apa yang Anda miliki untuk mewujudkan cita-cita. Karena cita-cita bisa digapai ketika ada kecocokan antara kompetensi dengan peran atau jalan yang diambil. Sekarang coba pikirkan apa yang menjadi kompetensi Anda dan peran seperti apa yang cocok dengan kompetensi tersebut. Dan ingat, kompetensi merupakan perpaduan antara minat dengan bakat. Kompetensi bisa muncul karena Anda sering melatihnya secara rutin dan konsisten

3. Siapa Idola Anda

Seseorang pasti memiliki idola. Baik di masa kecil maupun ketika sudah dewasa. Kenali dan ingat kembali sosok-sosok yang telah menginspirasi kehidupan Anda. Karena mereka bisa menjadi alat untuk membantu Anda dalam menentukan cita-cita. Dengan mengenali kembali sosok yang menjadi *role model*, setidaknya Anda bakal mendapat inspirasi kehidupan seperti apa yang ingin diraih di masa depan. Cerita manis dan pahit

dari sang idola menjadi bahan untuk diterjemahkan dalam kehidupan keseharian Anda. Dari sanalah kemudian Anda mulai bisa melihat sesuatu yang layak diperjuangkan sebagai cita-cita. Sesuatu yang akan bisa memberi manfaat di masa depan. Baik untuk diri sendiri maupun bagi lingkungan di sekitar Anda.

#### 4. Ketahui Minat Terbesar Anda

Ada kalanya minat dan bakat tak bisa seiring sejalan. Minat Anda besar dalam hal dunia tarik suara, tapi faktanya tak ada bakat dalam hal musik di dalam diri. Apakah dengan demikian Anda harus mengganti minat? Tidak usah. Minat adalah sesuatu yang bisa Anda asah. Minat bisa muncul menjadi sebuah keunggulan ketika Anda mau melatihnya dan bersabar, hingga bisa memetik hasilnya kelak. Namun demikian, Anda harus bisa mengetahui dengan pasti apa minat terbesar (passion) yang Anda miliki. Pilih yang benar-benar sangat ingin Anda tekuni. Kemudian barulah minat tersebut dilatih dan diasah dengan benar.

Dengan demikian, Anda sudah menapaki jalan yang benar untuk bisa menentukan cita-cita yang bagus di masa depan. Tapaki terus jalan tersebut hingga Anda bisa merasakan hasilnya kelak.

#### 5. Tentukan Target Minat Anda

Setelah mengetahui apa yang menjadi minat dan hasrat Anda sejak kecil, saatnya berpikir untuk bisa sukses dalam bidang tersebut. Artinya Anda sudah harus menentukan target akan menjadi apa dalam bidang yang Anda minati tersebut. Pasang target secara maksimal agar cita-cita pun ikut terpasang tinggi di langit.

Sebagai contoh, Anda punya minat besar dalam dunia fashion. Maka Anda bisa mencanangkan kelak ingin menjadi seorang desainer pakaian terkenal. Target ini akan secara tidak langsung membimbing Anda untuk mempertahankan minat yang sudah dipilih. Termasuk mengarahkan untuk tidak melenceng dari jalur yang memang harus ditempuh untuk mencapai tujuan. Jangan takut bermimpi besar jika Anda ingin sukses

#### 6. Perluas Wawasan

Salah satu poin penting dalam menentukan cita-cita adalah memperluas wawasan. Hal ini terutama harus dilakukan oleh Anda yang hingga saat ini belum jua menemukan cita-cita. Wawasan akan membuka mata dan pikiran Anda tentang banyak hal di dunia ini yang menarik dijadikan bagian dari hidup Anda. Karena boleh jadi, kesulitan Anda dalam menemukan cita-cita adalah karena kurangnya pengetahuan tentang berbagai bidang yang ada. Semakin luas wawasan Anda maka akan semakin mudah Anda memilih cita-cita. Ada banyak bidang yang bisa Anda gali lebih dalam. Bisa terkait dengan minat yang Anda sukai, bisa juga sama sekali tidak ada hubungannya. Saat Anda mulai merasa tertarik, segera tekuni bidang tersebut dan Anda pun akan mulai mengetahui apa yang bisa Anda jadikan cita-cita.

7. Pertimbangkan apa yang akan Anda sumbangkan untuk masyarakat.

Satu hal yang tidak boleh dilupakan, apa pun yang menjadi cita-cita Anda pastikan akan bermanfaat bagi masyarakat luas. Ingat, Anda tidak akan bisa hidup sendiri dan butuh keberadaan orang lain di sekitar Anda. Karena itu, saat menentukan cita-cita sebaiknya juga mempertimbangkan manfaatnya bagi masyarakat. Menyumbang tidak melulu harus berbentuk materi. Bisa juga berupa pikiran atau tenaga yang nantinya bisa memberi manfaat bagi masyarakat. Dan ada banyak bidang pekerjaan yang bisa Anda pilih sebagai perwujudan cita-cita Anda dalam menyumbangkan pengetahuan yang bermanfaat bagi masyarakat.

Selain 7 langkah diatas ada beberapa Tips dalam memilih Cita-Cita yaitu :

1. Kenali kemampuan dan cita-cita anda. Ini adalah langkah paling awal dari pencapaian cita-cita.
2. Fokus pada tujuan. Fokus, penting untuk diterapkan. Misalnya seorang petani mengejar 2 ekor ayam sekaligus, maka tidak akan ada satu ekorpun yang ia dapat. Yang ia dapat hanya kelelahan. Fokus dan konsentrasi, langkah perlangkah untuk menuju cita-cita itu.
3. Terus asah bakat yang anda miliki. Setelah konsentrasi, selanjutnya adalah mengasah apa yang telah dipelajari.
4. Berani mencoba sesuatu yang baru. Jangan takut untuk mencoba. Dalam mencoba pasti ada jatuhnya. Tapi jangan dilihat seberapa banyak jatuhnya, melainkan seberapa banyak anda dapat bangkit.
5. Tekunlah berlatih. Orang yang tidak pintar, tapi belajar, lebih baik daripada yang pintar tapi tidak belajar. Lebih baik lagi jika pintar dan belajar.
6. Belajarlah dari orang sukses. Tentu jika anda bercita-cita menjadi presiden, figur presiden seperti apa yang anda inginkan. Tentukanlah sesuai dengan cita-cita yang anda inginkan.
7. Berdo'a dan tawakal selalu. Agar hidup menjadi tenang, berdoalah. Mintalah doa dari orang-orang yang kita cintai dan disekeliling kita.

Pedoman dalam memilih cita-cita yang tepat

1. Adapun pedoman dalam memilih cita-cita yang tepat adalah:
2. Melakukan survey berbagai pilihan dari cita-cita.
3. Membuat peta peluang.
4. Memilih cita-cita yang tepat
5. Merencanakan pengembangan cita-cita menuju karir dimasa depan.

## **B. PROGRAM KERJA**

### **Program Kerja.**

Sesuai dengan hal-hal tersebut maka kami menyusun Rancangan Program sepanjang tahun 2020 sebagai berikut

#### **a. Pembinaan.**

Kegiatan Pembinaan melibatkan pengurus dan anggota PIK R SMP Negeri 1 Maospati. (Penataan Administrasi) sebagai wadah untuk konseling.

#### **b. Penyuluhan / Pemberian Informasi**

Kegiatan Penyuluhan dapat dilakukan perkelas maupun gabungan kelas. Materi-materi yang disampaikan antara lain :

- Mengenal dan menggali potensi diri
- Kenali bakat dan pilih karirmu
- Perencanaan karir, cara membuat dan meraihnya
- Cita-cita Masa Depan
- Arah Karir setiap maple
- Aku berani bermimpi meraih cita-cita
- Mengenal berbagai jenis profesi

#### **c. Pengembangan Diri**

Kegiatan pengembangan diri merupakan sarana merawat cita-cita antara lain berupa:

- Mengenal aspirasi dan cita-cita peserta didik. Pengenalan ini dapat dilakukan dengan penyebaran daftar isian yang dapat memuat sejumlah cita-cita Dari sejumlah aspirasi atau cita-cita tersebut, siswa masih diharapkan merangking dari yang paling diminati sampai dengan yang paling tidak diminati. Pengenalan aspirasi ini dapat dilakukan dengan mengadakan tes minat kepada siswa. Dengan tes minat, akan diketahui jenis-jenis pekerjaan apa dimasa depan yang paling diminati dan menjadi cita-cita siswa.
- Hasil pengenalan atas cita-cita tersebut dapat dikomunikasikan kepada siswa dan orangtuanya. Orang tua ini patut juga diberi tahu, agar tidak memaksakan kehendaknya kepada putra-putrinya, karena mungkin pembelajar tersebut mempunyai cita-cita atau aspirasi yang berbeda dengan orangtuanya.
- Disediakan program-program yang dapat mengembangkan cita-cita tersebut. Setelah program-program tersebut disediakan, barulah para siswa diberi kesempatan untuk mengambil program yang sesuai dengan cita-citanya.
- Life Skill

### **C. SUSUNAN PENGURUS PROGRAM “MERAWAT CITA-CITA**

Susunan Pengurus Program “Merawat Cita-Cita” adalah pengurus PIK-R SMP Negeri 1 Maospati. Karena PIK-R sebagai wadah untuk memfasilitasi konseling remaja.

Penanggung Jawab	: Titik Sudarti, S.Pd, M.Pd,	
Penasehat	: Sri Wahyuni, S.Pd	
Pembina	: Siti Sofiah, S.Pd	
Ketua	: Valdena Martha F.	(8A)
Wakil Ketua	: Jesselyn Feronicha A	(8G)
Sekretaris I	: Adelia Nagata	(8C)
Sekretaris II	: Andri Wisnu	(8E)
Bendahara I	: Sheren Nelvida F.	(8I)
Bendahara II	: Aren Bintang G.	(8D)
Anggota PS I	: Ryan Andromeda Sukma	(8F)
Anggota PS II	: Tisha Farica Shaqif	(8H)
Anggota PS III	: Fera Ayu N.T	(8B)
Anggota PS IV	: Naufal Faiz	(8D)
Anggota PS V	: Ryan Alvin	(8E)
Anggota PS VI	: Rega Mutiara Altikta	(8D)
Anggota KS I	: Darlik Sri Wahyuni, S,Pd	
Anggota KS II	: Titin Kurniatin, S.Pd	
Anggota KS III	: Nuryati, S.Pd	

### **D. SUMBER ANGGARAN PROGRAM**

1. Kas BK SMP Negeri 1 Maospati
2. Sumbangan dari dana BOS
3. Sumber dana lain yang halal dan tidak mengikat

### **BAB III**

### **PENUTUP**

Kegiatan program Merawat Cita-Cita” SMP Negeri 1 Maospati dimaksudkan sebagai salah satu wadah yang diperuntukkan bagi para siswa yang ingin berbagi masalah dan menemukan jawaban dari persoalan-persoalan yang lazimnya dihadapi pada masa-masa remaja atau puber terutama merawat cita-cita, akan tetapi disini juga diajarkan bagaimana untuk saling berempati terhadap sesama serta belajar kegiatan-kegiatan yang bersifat partisipatif dan mengembangkan apa ynag bisa mendukung tercapainya cita-cita. Dalam menentukan cita-cita tetap berpatokan pada kebaikan untuk sesame. Karena cita-cita yang baik adalah bisa bermanfaat bagi sesama.

Demikian Program ini kami susun sebagai sebuah upaya deskripsi akan kegiatan-kegiatan yang akan kami laksanakan sepanjang tahun 2020. .Mudah-mudahan sekecil apapun kegiatan yang kami laksanakan dapat memberikan kontribusi positif bagi bangsa ini dalam upaya menyelamatkan generasi bangsa,dan mencetak SDM yang berkualitas dan bertanggung jawab, menuju masa depan bangsa yang gemilang.

**RENCANA KEGIATAN (*ACTION PLAN*)  
‘MERAWAT CITA-CITA’  
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Nomor	Program	Kegiatan	Alokasi Waktu	Indikator Pencapaian	Keterangan
1.	Pembinaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penataan Administrasi</li> </ul>	Bulan Juli-Agustus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administrasi Program “Merawat Cita-Cita” lengkap</li> </ul>	
2	Penyuluhan/Pemberian Informasi	<p>Menyampaikan Materi tentang :</p> <p>a. Mengetahui dan menggali potensi diri</p> <p>b. Kenali bakat dan pilih karirmu</p> <p>c. Perencanaan karir, cara membuat dan meraihnya</p>	<p>1 x 45 menit</p> <p>1 x 45 menit</p> <p>1 x 45 menit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik/konseli memahami tentang potensi diri serta macam-macam potensi diri</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat mengenali potensi diri sendiri</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat menggali potensi diri sendiri</li> <li>• Peserta didik mampu menjelaskan pengertian bakat serta faktor-faktor pendukung bakat dirinya</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat menemukan strategi/cara mengembangkan bakat dalam dirinya</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat menganalisis kesesuaian antara bakat dan cita-cita atau karir profesi</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami arti pentingnya perencanaan karir</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami langkah-langkah dalam merencanakan karir</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat</li> </ul>	Selama Pandemi Covid-19. Pemberian Materi melalui Group WhatApps

Nomor	Program	Kegiatan	Alokasi Waktu	Indikator Pencapaian	Keterangan
				memahami rumus dalam memilih karir	
		d. Cita-cita Masa Depan	1 x 45 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami pentingnya memiliki cita-cita</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami cara menggapai cita-cita</li> </ul>	
		e. Arah karir setiap mapel	1 x 45 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik mampu mengenal dan memahami prospek karir dari setiap mapel yang dipelajari</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian mata pelajaran</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami prospek karir setiap jenis mata pelajaran</li> </ul>	
		f. Aku berani bermimpi meraih cita-cita	1 x 45 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik/konseli mampu mengungkapkan keinginan, harapan, dan mimpi atau cita-citanya</li> <li>• Peserta didik dapat menimbang secara realistis mimpi-mimpinya</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat mengekspresikan sikap antusiasnya untuk meraih mimpi</li> </ul>	
		g. Mengetahui berbagai jenis profesi	1 x 45 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami definisi pekerjaan, profesi, jabatan dan karir</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian profesi</li> <li>• Peserta didik/konseli dapat memahami hal-hal yang perlu diperhatikan untuk memiliki</li> </ul>	

Nomor	Program	Kegiatan	Alokasi Waktu	Indikator Pencapaian	Keterangan
				profesi	
3.	Pengembangan Diri	a. Menyebar Daftar Isian yang memuat sejumlah cita-cita	1 x 60 menit	Peserta didik/konseli dapat memilih cita-cita yang direncanakan	Selama Pandemi Covid-19. Penyebaran angket melalui Group WhatApps dan Google Form
		b. Komunikasi dengan orang tua tentang cita-cita anaknya		Orangtua diharapkan dapat mendukung cita-cita yang direncanakan anaknya	
		c. Menyediakan program-program yang dapat mengembangkan cita-cita.		Peserta didik/konseli dapat mengembangkan / mencoba menerapkan apa yang disyaratkan untuk meraih cita-cita	
		d. Life Skill		Peserta didik/konseli menerapkan kecakapan hidup untuk meraih cita-cita, seperti : mengambil keputusan untuk menentukan cita-citanya.	

Mengetahui,  
Plt. Kepala SMP Negeri 1 Maospati

**Titik Sudarti, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19630207 198403 2 009

Maospati, Juli 2020

Guru BK

**Siti Sofiah, S.Pd**  
NIP. 19800916 200604 2 014